

令和7年度事業連携実施報告書

連携団体	渋川市 福祉部 介護保険課		
連携事業名	令和7年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座（渋川会場）		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。		
日程	令和7年10月16日（木）13時30分～15時30分		
会場	渋川市民会館 小ホール		
講師	濱田 幸子、松島 裕子（国立音楽院認定音楽療法士）		
参加申込者	81名	参加者	74名
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お2人のイキがピッタリでした。浜ちゃんのギャップが大きく、ずっと笑っぱなし。これからもこんな企画をお願いします。</li> <li>・楽しい時間でした。何か真面目にしてしまうことが多かったけどまちがっても何でも楽しく笑顔が若返りになるのですね。二人の講師の方素晴らしいです。また会いたいです。</li> <li>・今日は大笑いをしました。よい体験！！リトミックってどんなことをするのかと参加しましたがすごく楽しく生活の中に活かしたら良いかなと思います。新しい事を体験する事は何歳になっても大事だと思いました。</li> </ul>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		