

令和7年度事業連携実施報告書

連携団体	群馬県老人クラブ連合会		
連携事業名	令和7年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座（前橋会場）		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。		
日程	令和7年7月11日（金）13時～15時		
会場	群馬県社会福祉総合センター 8階ホール		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	200名	参加者	174名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ リズムと運動の連動動作がさすがに心癒やされました。トーンチャイムという楽器の素晴らしさを体験できたことがよかったです。</li> <li>・ 会場が一体になって楽しく歌って踊ったりして有意義な研修でした。</li> </ul>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		