

令和7年度事業連携実施報告書

連携団体	伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター		
連携事業名	令和7年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座（伊勢崎会場）		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。		
日程	令和7年9月2日（火）13時30分～15時30分		
会場	伊勢崎市紺の郷 円形交流館 多目的ホール		
負担金	40,770 円		
講師	濱田 幸子、松島 裕子（国立音楽院認定音楽療法士）		
参加申込者	42名	参加者	33名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・とても楽しい時間でした。高齢者体操の時や地域ミニデイに生かしたいと思います。ありがとうございました。</li> <li>・音楽療法があまり知られていないように思います。もっと周知されるように、今後生かしたいです。ありがとうございました。</li> <li>・初めての参加でしたが有意義に楽しむ事が出来ました。懐かしい曲少し古いけど充分楽しめました。ありがとうございました。</li> </ul>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		