

ぐんまねんりんピック2025 年齢早見表

参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。

年齢	生年月日	備考
100	大正14年 4月2日 ～ 大正15年 4月1日 以前に生まれた人	
99	大正15年 4月2日 ～ 昭和2年 4月1日 以前に生まれた人	大正15年と昭和元年は同じ
98	昭和2年 4月2日 ～ 昭和3年 4月1日 以前に生まれた人	
97	昭和3年 4月2日 ～ 昭和4年 4月1日 以前に生まれた人	
96	昭和4年 4月2日 ～ 昭和5年 4月1日 以前に生まれた人	
95	昭和5年 4月2日 ～ 昭和6年 4月1日 以前に生まれた人	
94	昭和6年 4月2日 ～ 昭和7年 4月1日 以前に生まれた人	
93	昭和7年 4月2日 ～ 昭和8年 4月1日 以前に生まれた人	
92	昭和8年 4月2日 ～ 昭和9年 4月1日 以前に生まれた人	
91	昭和9年 4月2日 ～ 昭和10年 4月1日 以前に生まれた人	
90	昭和10年 4月2日 ～ 昭和11年 4月1日 以前に生まれた人	
89	昭和11年 4月2日 ～ 昭和12年 4月1日 以前に生まれた人	
88	昭和12年 4月2日 ～ 昭和13年 4月1日 以前に生まれた人	
87	昭和13年 4月2日 ～ 昭和14年 4月1日 以前に生まれた人	
86	昭和14年 4月2日 ～ 昭和15年 4月1日 以前に生まれた人	
85	昭和15年 4月2日 ～ 昭和16年 4月1日 以前に生まれた人	
84	昭和16年 4月2日 ～ 昭和17年 4月1日 以前に生まれた人	
83	昭和17年 4月2日 ～ 昭和18年 4月1日 以前に生まれた人	
82	昭和18年 4月2日 ～ 昭和19年 4月1日 以前に生まれた人	
81	昭和19年 4月2日 ～ 昭和20年 4月1日 以前に生まれた人	
80	昭和20年 4月2日 ～ 昭和21年 4月1日 以前に生まれた人	
79	昭和21年 4月2日 ～ 昭和22年 4月1日 以前に生まれた人	
78	昭和22年 4月2日 ～ 昭和23年 4月1日 以前に生まれた人	
77	昭和23年 4月2日 ～ 昭和24年 4月1日 以前に生まれた人	
76	昭和24年 4月2日 ～ 昭和25年 4月1日 以前に生まれた人	
75	昭和25年 4月2日 ～ 昭和26年 4月1日 以前に生まれた人	
74	昭和26年 4月2日 ～ 昭和27年 4月1日 以前に生まれた人	
73	昭和27年 4月2日 ～ 昭和28年 4月1日 以前に生まれた人	
72	昭和28年 4月2日 ～ 昭和29年 4月1日 以前に生まれた人	
71	昭和29年 4月2日 ～ 昭和30年 4月1日 以前に生まれた人	
70	昭和30年 4月2日 ～ 昭和31年 4月1日 以前に生まれた人	
69	昭和31年 4月2日 ～ 昭和32年 4月1日 以前に生まれた人	
68	昭和32年 4月2日 ～ 昭和33年 4月1日 以前に生まれた人	
67	昭和33年 4月2日 ～ 昭和34年 4月1日 以前に生まれた人	
66	昭和34年 4月2日 ～ 昭和35年 4月1日 以前に生まれた人	
65	昭和35年 4月2日 ～ 昭和36年 4月1日 以前に生まれた人	
64	昭和36年 4月2日 ～ 昭和37年 4月1日 以前に生まれた人	
63	昭和37年 4月2日 ～ 昭和38年 4月1日 以前に生まれた人	
62	昭和38年 4月2日 ～ 昭和39年 4月1日 以前に生まれた人	
61	昭和39年 4月2日 ～ 昭和40年 4月1日 以前に生まれた人	
60	昭和40年 4月2日 ～ 昭和41年 4月1日 以前に生まれた人	
59	昭和41年 4月2日 ～ 昭和42年 4月1日 以前に生まれた人	
58	昭和42年 4月2日 ～ 昭和43年 4月1日 以前に生まれた人	マラソン、 ソフトバレーボール、 なぎなた は昭和50年4月1日以前 に生まれた人
57	昭和43年 4月2日 ～ 昭和44年 4月1日 以前に生まれた人	
56	昭和44年 4月2日 ～ 昭和45年 4月1日 以前に生まれた人	
55	昭和45年 4月2日 ～ 昭和46年 4月1日 以前に生まれた人	
54	昭和46年 4月2日 ～ 昭和47年 4月1日 以前に生まれた人	
53	昭和47年 4月2日 ～ 昭和48年 4月1日 以前に生まれた人	
52	昭和48年 4月2日 ～ 昭和49年 4月1日 以前に生まれた人	
51	昭和49年 4月2日 ～ 昭和50年 4月1日 以前に生まれた人	

※年齢については、令和8年4月1日現在の年齢を記入してください。

※参加資格は、昭和42年4月1日以前に生まれた方です。

(ただし、マラソン・ソフトバレーボール・なぎなたは昭和50年4月1日以前に生まれた人)