

令和7年度事業連携実施報告書

連携団体	板倉町役場 健康介護課		
連携事業名	令和7年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座（板倉会場）		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。		
日程	令和7年7月31日（木）13時30分～15時30分		
会場	板倉町中央公民館 3階 大ホール		
講師	濱田 幸子、松島 裕子（国立音楽院認定音楽療法士）		
参加申込者	51名	参加者	42名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <p>1 音楽療法をやっています。今日は、何か参考になればと参加しました。私は、ハンドベルや私が演奏しています、ハープの音色を聴いてもらったりしています。対象者により色々変えなければならないので、本日、学んだ事は、参考にさせていただきます。ありがとうございました。</p> <p>2 とっても楽しい有意義な時間でした。</p>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		