

令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会		
連携事業名	アクティブライフ講座（健康講座）前橋会場		
目的	「正しい運動を行って健康寿命を延ばそう」を目的に健康寿命（アクティブライフ）を延伸するための適切な運動方法について学びました。		
日程	令和6年7月5日（金）		
会場	群馬県生涯学習センター 1階 多目的ホール		
講師	特定非営利活動法人 ソーシャルグッドトレーナー 吉田 大祐 氏		
参加申込者	（280名）	参加者	183名
連携先負担金	—		
参加者の感想	<p>1. 地域の長寿会会員の方々にも話を聞いてもらいたいので吉田先生の講話会を開けたらいいと思う。</p> <p>2. 公民館で高齢者に対して一緒に実践できればと思う。</p> <p>3. また、同じ先生方でもいいくらいです。地元のサロン講習会などでも講師として呼びたいです。</p> <p>4. 本日の健康講座の時間はもう少し長く、そして広い場所を希望します。</p> <p>5. 今日の健康講座は楽しく、有意義な講座でした、とてもよかったです。</p> <p>6. ユーモアが沢山で楽しかったです、脳トレは難しかったです。</p> <p>7. 健康教室がためになった、午後の話でも眠くなかった。</p> <p>8. 体力維持や健康について、非常に分りやすく楽しい講座でした、ありがとうございました。</p>		
講座風景	<p>※講座風景</p> <p style="text-align: center;">＜吉田先生の講義＞</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center;">＜参加者の実演1＞</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		