

感覚トレーニング講座

伊勢崎会場

(日 時) 令和8年8月31日(月)・9月14日(月)
13時30分～15時30分

(受付13時から、開講5分前までにお集まりください。)

(会 場) 緋の郷 円形交流館多目的ホール
(伊勢崎市昭和町1712番地2)

(講 師) NPO法人ソーシャルグッド
理事・スポーツトレーナー

吉田大祐氏



(内 容) 感覚器官に刺激を与えるような運動方法とその効果を学びます。どなたでも、手軽に無理なくできます。

(定 員) 30名(先着順／増員する場合があります。)

(締切日) 8月21日(金) (定員になり次第締め切り)

(対 象) 伊勢崎市在住・在勤の概ね50歳以上で、ボランティア活動をしている、またはボランティア活動に興味があり、原則両日参加できる人が優先されますが、定員に余裕がある場合は、伊勢崎市以外の県内在住の人でも申込可。

(参加費) 500円／人

(服 装) 運動しやすい服装と靴

(持ち物) 筆記用具、飲み物、タオル

申込方法などは裏面をご覧ください。



感覚トレーニング講座（伊勢崎会場）のお申し込みについて

◆申し込み方法

下記「参加申込書」の内容を、電話・メール・申込フォームのいずれかの方法で申し込む。

◆申し込み・問い合わせ先

群馬県長寿社会づくり財団

住 所：前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター5階

電 話：027-255-6511

メール：gunshiren@sjc.ne.jp

申込フォーム：<https://forms.gle/rgsLHZNUHT497sxL8>



申込フォーム

「感覚トレーニング講座（伊勢崎会場）」参加申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな		性別
氏 名		男 ・ 女
年 齢	歳（講座初日の令和8年8月31日現在の年齢）	
郵便番号 住 所	〒	
電話番号		
志望動機		

※個人情報の利用目的

1. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団が実施する他の事業でも利用する場合があります。
2. 共催団体と参加者の個人情報（住所、氏名、年齢、性別、電話番号）を共有します。
3. 怪我をした際の保険手続きに利用します。