

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	公益社団法人富岡市シルバー人材センター		
連携事業名	ウォーキング講座		
目的	「正しい歩き方」を身につけ、ウォーキングを習慣づけることで、健康寿命の延伸に役立てる。		
日程	令和5年11月7日（火）、11月14日（火）		
会場	富岡市もみじ平総合公園市民体育館		
講師	斉藤 智子（健康運動指導士）		
参加申込者	37人	参加者	11/7 35人 11/14 30人
参加者の感想	<ol style="list-style-type: none"> 1 一人での運動よりも、たくさんの方と学ぶことが楽しくて大変勉強になりました。 2 これからの生活の中に取り入れてやりたいと思います。 3 ウォーキングをするための大切なポイントを知ることができて、大変参考になりました。 4 先生の説明がわかりやすく、丁寧に教えていただいてよかったです。 		
講座風景	<p>※講座風景の写真 (1日目) 11/7 (火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>(2日目) 11/14 (火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		