令和6年度事業連携実施報告書

| | | | |
|---|---|---|---|
| 連携団体 | 大泉町老人クラブ連絡協議会 | | |
| 連携事業名 | 令和6年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業<br>若返りリトミック講座（大泉会場） | | |
| 目的 | 音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。 | | |
| 日程 | 令和6年11月26日（火）13時30分～15時30分 | | |
| 会場 | 洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール棟 展示ホール | | |
| 講師 | 国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子 | | |
| 参加申込者 | 47名 | 参加者 | 37名 |
| 参加者の感想 | ※アンケートから抜粋<br>1 老人会の合唱で活かしたい。リトミックをもっと受講したい。<br>2 とても楽しい講座でした。先生方もとてもパワフルで明るく、ドンドン引き込まれました。普段歌は歌わず低音で声も出ないのですが、思いの外声も出ていて懐かしい曲ばかりで歌うこともできました。最初から終わりまで終始笑顔で心身ともに温まりました。またこの先生方のイベントがありましたら是非参加させて頂きたいと思います。 | | |
| 講座風景 | ※講座風景の写真<br> <br> | | |