

No.	グループ名	活動内容	主な活動地域・場所
1	群馬邦楽教育振興会	和楽器を学んでいる仲間と教育現場へ移動音楽教室多々	県内全域
2	箏曲桜風会	琴、三味線、尺八、篠笛(日本の和楽器)との合奏	前橋市
3	美音二胡フレンズ	二胡の愛好者が毎週定例的に基礎練習や発表曲などを練習しています。年に数回慰問演奏などを実施しています。	前橋市第二コミュニティセンターほか
4	前橋さくらクラブ(ソフトバレーボール)	ソフトバレーボールの練習、大会参加、協力	前橋市
5	明寿大学同窓会ラフターヨガクラブ	年齢に関係なくみんなで楽しむ笑いを取り入れた健康体操です。地域に貢献することを目的とします。	前橋元気プラザ21
6	朗読と話し方クッションの会	昔話の語り、語り部養成、文学作品の朗読、発表、アナウンス養成	前橋市こども図書館、小・中学校現場訪問
7	笑顔オカリナ	オカリナ演奏、うた	高崎市、安中市、みなかみ町
8	高崎室内楽の会	アマチュアによる室内楽を演奏することにより、自治活動の基に団員相互の交流・親睦をはかり、室内楽を鍛錬し、地域の音楽文化の発展及びボランティアに努めることを目的とします。	群馬県内(訪問2回目から交通費程度を頂く場合有り)
9	高崎南京玉すだれ芸友会	団体芸、個人芸	高崎市中央公民館
10	デニーズクラブ(英会話)	英会話	高崎市を中心とする県内
11	桐生ふろしきの会	風呂敷の包み方 実技指導	県内外の地域
12	手品サークルしゃぼん玉	手品の練習と発表、ボランティア活動	太田市木崎行政センター
13	新田荘史跡ガイドの会	史跡ガイド	新田荘遺跡及び市内の史跡
14	ベルはなみずき	ハンドベル・トーンチャイム等の出前演奏、施設訪問での体験演奏・みんなで一緒に歌います。	太田市・他
15	懐メロ合唱団 山の彼方に	シンセサイザー、キーボードの伴奏でその月にちなんだ曲を歌う。歌詞カードを配付し曲の解説をします。	県内全域
16	群馬県スカイクロス協会	スカイクロス大会、講演会の開催、指導者の派遣、指導者養成、普及活動	群馬県内及び近県
17	上毛わっはっはラフターヨガクラブ	ラフター(笑い)ヨガは笑いヨガの呼吸法を組み合わせ合わせたエクササイズです。笑って健康!日々楽しくをモットーに活動しています。	前橋市・高崎市・沼田市・伊勢崎市・富岡市
18	ジジババ子ども食堂	子ども食堂活動、子ども食堂共同農園、小中学生無料自由学習室、地域図書館(図書貸し出し・読書指導)、市民大学院板垣研究室(地域社会課題の研究・実践)	安中市
19	えみの会	いつまでも自分で行動できるためのストレッチ、筋トレ、ウォーキング、脳トレやオカリナや尺八、キーボード演奏でミニコンサートを楽しんで活動しています。	渋川市武道館
20	琴古流尺八竹風会	尺八の練習、発表	藤岡市小野公民館、県内