

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	社会福祉法人 みなかみ町社会福祉協議会		
連携事業名	アクティブライフ講座（みなかみ会場）		
目的	バランスが取れた食事を楽しく食べると共に、行動体力（基礎体力）を維持する方法を学び、健康寿命（アクティブライフ）の延伸に役立てる。		
日程	令和5年9月29日（金）、12月8日（金）		
会場	9/29：みなかみ町月夜野総合体育館、12/8：みなかみ町保健センター2階		
講師	9/29：ソーシャルグッドトレーナー 吉田 大祐、12/8：キューピー(株) 前田 淳		
参加申込者	33人	参加者	9/29 28人、12/8 29人
参加者の感想	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康講座はとても勉強になりました。毎日の生活に活かしていきたいと思います。 2. 食生活に気を付けているつもりでしたが、参加させていただき気づきも多くありこれからも気を付けて生活したいと思います。 3. どんなボランティアがあり、どんな実態で、どうすれば参加できるのか等、社会参加をうながす講座を受講したい。 4. サロンでちょっと出来る手作り作品、作り方、方法などの講座を受講したい。 5. 今回のような講義をまたお願いします。 		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>9月29日(金) 1日目</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>9月29日(金) 1日目</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>12月8日(金) 2日目</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>12月8日(金) 2日目</p>  </div> </div>		