

令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	大泉町地域包括支援センター		
連携事業名	令和6年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。		
日程	令和6年11月27日(水)13時30分～15時30分		
会場	洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール棟 展示ホール		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	32名	参加者	30名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地域のサロンで活かしたい。これからも都合のつくものはなるべく参加したい。 ・ 鬼の体操を活かしたい。今年度で一番楽しく時間が短く感じた。 ・ 今日の講座で得た知識を活かして自分を明るく変えていきたい。 		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		