令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	渋川市ボランティア連絡協議会
連携事業名	令和6年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業
	若返りリトミック講座(渋川会場)
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」
	「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。
日程	令和6年7月29日(月)13時30分~15時30分
会場	渋川ほっとプラザ 大会議室
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子
参加申込者	51名 参加者 39名
参加者の感想	※アンケートから抜粋
	1 脳トレと体を動かすのがとても難しくて汗ビッショリになってしまっ
	た。ありがとうございました。
	2 今回の講座をまた受けたい。
	3 今日の講座で得た知識を会員の親睦に活かしたい。
講応届書	※講応岡暑の写直

講座風景 ※

※講座風景の写真



